音舞疗愈微专业招生简章

一、微专业概况

音舞疗愈是融合音乐、身体舞动艺术与心理健康维护、身心健康促进的新兴交叉微专业。本微专业依托鞍山师范学院音乐学院的学科基础，整合校、医、社多方优质资源，紧扣美育浸润与“健康中国”建设要求，以音乐与身体舞动为核心媒介，帮助服务对象舒缓不良情绪、释放身心压力、获取心理支持并促进身心康复。微专业立足“艺术赋能心理服务”，面向全年龄段健康人群开展非语言身心支持工作，精准对接心理健康、社区康养、学校美育等行业需求，致力于培养跨学科复合型应用人才。

二、培养目标

本微专业旨在培养系统掌握音舞疗愈基础理论与心理健康相关原理，熟练掌握音乐疗愈与舞动疗愈实操技能，兼具良好艺术素养与人文关怀精神的复合型应用人才。要求学生具备良好的沟通表达、团体组织协作与实践创新能力；能够运用音乐与舞动的专业方法，针对青少年、孕产妇、老年群体及精神康复群体开展针对性的身心支持工作；毕业后能够

在医疗机构、康养机构、社区服务中心、中小学及美育机构中独立提供高质量、个性化的音舞疗愈服务。

三、课程体系

课程体系包括《音舞疗愈导论》《音舞与心理健康》《音乐疗愈方法与实践》《舞动疗愈方法与实践》4门核心课程，合计12学分、192学时。

（一）音舞疗愈导论

围绕音乐、舞动与疗愈的融合逻辑、伦理规范及理论体系展开。

讲授内容：音舞疗愈基础概念与理论框架、音舞媒介开展疗愈工作的内在逻辑、音舞疗愈伦理规范、安全边界与禁忌场景、实施流程及行业发展趋势。实践环节通过基础音舞体验活动，帮助学生直观掌握音舞疗愈的操作模式与实施要点。

（二）音舞与心理健康

围绕音乐与身体舞动表达同个体情绪、心理机制的互动关系展开。

讲授内容：音舞艺术表达的心理学基础、情绪释放与身体表达机制、创伤与音舞干预原理、不同人群身心发展特点以及音舞心理干预的应用边界。实践环节通过团体体验与案例分析，引导学生精准观察并评估参与者在音舞活动中的身心反馈。

（三）音乐疗愈方法与实践

围绕音乐媒介的疗愈特性、实操技术与多元应用场景展开。

讲授内容包括：音乐疗愈基础理论、即兴音乐引导技术、歌曲讨论、音乐放松引导、孕产期音乐干预、团体音乐疗愈方案设计、案例分析。实践环节开展校内实训以及医院、社区基地实操训练，熟练掌握不同场景下音乐疗愈的核心操作方法。

（四）舞动疗愈方法与实践

围绕身体舞动表达的疗愈功能、团体带领技术与场景化方案构建展开。

讲授内容包括：舞动疗愈基础理论、身体觉察与非语言表达、团体舞动互动带领技巧、不同人群舞动疗愈方案设计、

风险识别与干预预案。实践环节完成校内形体实训与校外合作基地项目实操，提升团体舞动疗愈项目的落地执行能力。

四、招生规则

（一）招生对象

面向全校大二、大三年级全日制在校本科生以及研究生一年级、二年级学生，不限主修专业，零音乐舞蹈基础亦可申报。

（二）报名条件

对音乐与舞动身心疗愈领域抱有浓厚兴趣，渴望实现艺术学、心理学与健康学科的交叉融合，未来有意在心理健康服务、康养、学校美育及精神康复机构从事相关工作。

（三）招生计划

拟招收20人。

五、培养实施

本微专业修业年限为1年，采取“理论教学+实践训练+校医社产学研协同”的综合培养模式。授课时间安排在工作日晚间或周末，不干扰学生主修专业的正常学习。

（一）理论教学

采用课堂讲授、小组研讨、案例解析、模拟演练等方式，系统讲授音舞疗愈基础理论知识与专业服务规范。

（二）实践教学

采用“校内实训+校外基地实践”模式，依托音乐学院实训教室、形体舞蹈教室，以及马氏精神康复医院、鞍山市妇儿医院、合作社区中小学等平台开展实训见习，在真实服务场景积累实操经验，提升处理复杂服务问题的综合能力。

（三）产学研结合

鼓励学生参与音舞疗愈相关课题探索，联合医院、社区康养平台共同落地实践项目，重点培养学生的培养项目设计与创新实践能力。

课程名称	学时	学分	开课学期	授课地点
音舞疗愈导论	32	2	秋季学期	音乐学院
音舞与心理健康	32	2	秋季学期	音乐学院
音乐疗愈方法与实践	64	4	秋季学期 春季学期	音乐学院+校外实践基地
舞动疗愈方法与实践	64	4	春季学期 秋季学期	音乐学院（形体教室）+校外实践基地

六、考核与认证

（一）考核方式

理论课程：采用开卷考试（40%）、案例分析（30%）、课堂参与度（30%）综合评定。

技能实践课程：通过操作日志（20%）、导师阶段性评价（40%）、疗愈活动成果展示（40%）综合评定。

综合实践任务：通过实践方案答辩（50%）、服务对象反馈评价（30%）、项目社会价值转化（20%）综合评定。

（二）结业标准

每门必修课程考核合格并取得对应学分，总计修满12学分，且完成原创音舞疗愈实践项目者，经音乐学院审核、学校教务处审定后准予结业，由学校统一颁发《音舞疗愈微专业结业证书》及微专业成绩单。微专业课程成绩单独建档管理，不计入主修专业成绩单；课程考核不合格，不影响学生在校评奖评优及主修专业的毕业资格。此外，本微专业不额外收取学费。

七、特色与资源

依托音乐学院学科优势，联合马氏精神康复医院、鞍山市妇儿医院、周边合作社区与中小学作为核心实践平台，核心优势体现在：

（一）校医社多元场景联动

推动校内课堂实训与真实服务场景无缝对接，实现“学、练、用”一体化紧密结合。

（二）校医协同联合培养模式

深化跨领域协同合作，为微专业提供涵盖“理论学习—临床见习—实操服务—项目落地”的全链条实践育人闭环。

八、咨询与报名

咨询联系人：刘老师

咨询电话：18841231561

报名时间：即日起至2026年11月13日

开课时间：2027年3月10日—2027年12月15日